

令和8年度 日程表(1)

Let'sスポーツわくわくらぶ

4月			5月			6月			7月			8月			9月		
1	水	シニア健康	1	金		1	月		1	水	中級スイミング シニア健康	1	土	初級スイミング 自己整体ヨガ	1	火	理事会 上級スイミング
2	木		2	土		2	火	理事会 上級スイミング	2	木		2	日		2	水	中級スイミング シニア健康
3	金		3	日		3	水	中級スイミング シニア健康	3	金	アクアピクス	3	月		3	木	
4	土	バドミントン 自己整体ヨガ	4	月		4	木		4	土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ	4	火	理事会 上級スイミング	4	金	アクアピクス
5	日		5	火		5	金	アクアピクス	5	日	スポーツあそび カヤック	5	水	中級スイミング シニア健康	5	土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ
6	月		6	水		6	土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ	6	月		6	木		6	日	カヤック
7	火		7	木		7	日		7	火	理事会 上級スイミング	7	金	アクアピクス	7	月	
8	水	中級スイミング	8	金	アクアピクス	8	月		8	水	中級スイミング	8	土	ヨガ 初級スイミング	8	火	上級スイミング
9	木		9	土	バドミントン ヨガ 自己整体ヨガ 初級スイミング ソフトテニス	9	火	上級スイミング	9	木		9	日	スポーツあそび カヤック	9	水	中級スイミング
10	金	アクアピクス	10	日	スポーツあそび	10	水	中級スイミング	10	金	アクアピクス	10	月		10	木	
11	土	ソフトテニス 初級スイミング ヨガ	11	月		11	木		11	土	ソフトテニス 初級スイミング ヨガ	11	火		11	金	アクアピクス
12	日	スポーツあそび	12	火	理事会 上級スイミング	12	金	アクアピクス	12	日	スポーツあそび カヤック	12	水		12	土	ヨガ 初級スイミング ソフトテニス
13	月		13	水	中級スイミング	13	土	ソフトテニス 初級スイミング ヨガ	13	月		13	木		13	日	スポーツあそび
14	火	上級スイミング	14	木		14	日	スポーツあそび	14	火	上級スイミング	14	金		14	月	
15	水	中級スイミング シニア健康	15	金	アクアピクス	15	月		15	水	中級スイミング シニア健康	15	土		15	火	上級スイミング
16	木		16	土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ	16	火	上級スイミング	16	木		16	日		16	水	中級スイミング シニア健康
17	金	アクアピクス	17	日	ライフキッズ	17	水	中級スイミング シニア健康	17	金	アクアピクス	17	月		17	木	
18	土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ	18	月		18	木		18	土	自己整体ヨガ	18	火	上級スイミング	18	金	
19	日		19	火	上級スイミング	19	金		19	日		19	水	中級スイミング シニア健康	19	土	バドミントン 自己整体ヨガ
20	月		20	水	中級スイミング シニア健康	20	土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ	20	月		20	木		20	日	カヤック
21	火	上級スイミング	21	木		21	日		21	火	上級スイミング	21	金	アクアピクス	21	月	
22	水	中級スイミング	22	金	アクアピクス	22	月		22	水	中級スイミング	22	土	初級スイミング ヨガ 自己整体ヨガ	22	火	
23	木		23	土	ソフトテニス 初級スイミング ヨガ	23	火	上級スイミング	23	木		23	日	カヤック フェスティバル	23	水	
24	金	アクアピクス	24	日	スポーツあそび ライフキッズ	24	水	中級スイミング(記)	24	金	アクアピクス	24	月		24	木	
25	土	ソフトテニス 初級スイミング ヨガ	25	月		25	木		25	土	ヨガ 初級スイミング	25	火	上級スイミング	25	金	アクアピクス
26	日	スポーツあそび	26	火	上級スイミング	26	金	アクアピクス	26	日		26	水	中級スイミング	26	土	初級スイミング ヨガ
27	月		27	水	中級スイミング	27	土	ソフトテニス 初級スイミング(記) ヨガ	27	月		27	木		27	日	スポーツあそび
28	火	上級スイミング	28	木		28	日		28	火	上級スイミング	28	金	アクアピクス	28	月	
29	水	中級スイミング	29	金	アクアピクス	29	月		29	水	中級スイミング シニア健康	29	土	バドミントン 初級スイミング	29	火	上級スイミング
30	木		30	土	初級スイミング	30	火	上級スイミング(記)	30	木		30	日	カヤック(予)	30	水	中級スイミング(記)
			31	日	ライフキッズ				31	金	アクアピクス	31	月				

* 日程は、天候や施設の都合などにより、変更になることがあります。

令和8年度 日程表(2)

Let'sスポーツわくわくらぶ

10月		11月		12月		1月		2月		3月			
1	木	1	日	1	火	理事会	1	金	1	月	1	月	
2	金	2	月	2	水	シニア健康	2	土	2	火	理事会	2	火
3	土	3	火	3	木		3	日	3	水	シニア健康	3	水
4	日	4	水	4	金		4	月	4	木		4	木
5	月	5	木	5	土	自己整体ヨガ バドミントン	5	火	5	金		5	金
6	火	6	金	6	日		6	水	6	土	バドミントン ヨガ 自己整体ヨガ	6	土
7	水	7	土	7	月	ヨガ バドミントン 自己整体ヨガ	7	木	7	日	スポーツあそび	7	日
8	木	8	日	8	火	スポーツあそび	8	金	8	月		8	月
9	金	9	月	9	水		9	土	9	火		9	火
10	土	10	火	10	木		10	日	10	水		10	水
11	日	11	水	11	金		11	月	11	木		11	木
12	月	12	木	12	土	ヨガ ソフトテニス	12	火	12	金		12	金
13	火	13	金	13	日	スポーツあそび	13	水	13	土	ソフトテニス	13	土
14	水	14	土	14	月	ソフトテニス	14	木	14	日		14	日
15	木	15	日	15	火		15	金	15	月		15	月
16	金	16	月	16	水	シニア健康	16	土	16	火		16	火
17	土	17	火	17	木		17	日	17	水	シニア健康	17	水
18	日	18	水	18	金		18	月	18	木		18	木
19	月	19	木	19	土	バドミントン 自己整体ヨガ ヨガ	19	火	19	金		19	金
20	火	20	金	20	日	スポーツあそび	20	水	20	土	バドミントン 自己整体ヨガ	20	土
21	水	21	土	21	月	バドミントン 自己整体ヨガ	21	木	21	日		21	日
22	木	22	日	22	火		22	金	22	月		22	月
23	金	23	月	23	水		23	土	23	火		23	火
24	土	24	火	24	木		24	日	24	水		24	水
25	日	25	水	25	金		25	月	25	木		25	木
26	月	26	木	26	土	ソフトテニス	26	火	26	金		26	金
27	火	27	金	27	日		27	水	27	土	ヨガ ソフトテニス	27	土
28	水	28	土	28	月	ヨガ ソフトテニス	28	木	28	日		28	日
29	木	29	日	29	火		29	金				29	月
30	金	30	月	30	水		30	土				30	火
31	土			31	木		31	日				31	水

* 日程は、天候や施設の都合などにより、変更になることがあります。