

各回

**500**  
YEN!

# ZUMBA

FITNESS

「辛い」「きつい」なんて言わせない!

「楽しい」・「これなら私にもできそう!」

お子さんと一緒に! Let's Try!!♡♡

ラテン系の音楽を中心に体を動かす、ダンス系エクササイズ



ZUMBA

① **10月31日(Fri)** ② **11月14日(Fri)**

**19:30~20:30** 対象:大人(高校生以上)

亀山市関文化交流センター 各回先着20名☆

講師  
上所優希  
ズンバ  
インストラクター

## 申込方法

わくわくらぶウェブサイト  
申込みフォームから  
10月3日(Fri)AM10:00~

同伴のお子さん(ご家族)は、お申込の際、お名前・年齢をお尋ねします。費用は必要ありません。  
お子さんと一緒に楽しみましょう!  
(両日お申込の場合、各回ごとお申込が必要)

## 参加者募集!

子ども同伴参加OK!  
\*小学生以上

同伴のお子さん(小学生のみ)

参加費 **無料**



ダンス未経験でも何歳でも  
「踊ってみたい!」と思ったら  
みんなに楽しんでもらいたい!  
ダイエットもストレス発散も  
振り付け間違った! も全部OK!



亀山市・総合型地域スポーツクラブ

特定非営利活動法人 **Let'sスポーツわくわくらぶ**

(事務局) 亀山市関町中町463-3 関まちなみ文化センター内

後援 亀山市