

ZUMBA

FITNESS

各回

500
YEN!

「辛い」「きつい」なんて言わせない!
「楽しい」・「これなら私にもできそう!」
お子さんと一緒に! Let's Try!!♡♡

ラテン系の音楽を中心に体を動かす、ダンス系エクササイズ



ZUMBA

①10月31日(Fri) ②11月14日(Fri)

19:30~20:30 対象:大人(高校生以上)

講師
上所優希
マンバ
インストラクター

亀山市関文化交流センター 各回先着20名☆

申込方法

わくわくらぶウェブサイト
申込みフォームから
10月3日(Fri)AM10:00~

同伴のお子さん(ご家族)は、お申込の際、お名前・年齢をお尋ねします。費用は必要ありません。
お子さんと一緒に楽しみましょう!
(両日お申込の場合、各回ごとお申込が必要)

亀山市・総合型地域スポーツクラブ
特定非営利活動法人 Let'sスポーツわくわくらぶ
(事務局) 亀山市関町中町463-3 関まちなみ文化センター内

参加者募集!

子ども同伴参加OK!
*小学生以上



同伴のお子さん (小学生のみ)

参加費 無料

ダンス未経験でも何歳でも
「踊ってみたい!」と思ったら
みんなに楽しんでもらいたい!
ダイエットもストレス発散も
振り付け間違った! も全部OK!

後援 亀山市