

令和7年度 日程表(1)

Let'sスポーツわくわくらぶ

4月			5月			6月			7月			8月			9月		
1	火		1	木		1	日	ライフキッズ	1	火	理事会 上級スイミング(記)	1	金	アクアビクス	1	月	
2	水	シニア健康	2	金		2	月		2	水	中級スイミング シニア健康	2	土	初級スイミング 自己整体ヨガ	2	火	理事会 上級スイミング
3	木		3	土		3	火	理事会	3	木		3	日		3	水	中級スイミング シニア健康
4	金		4	日		4	水	中級スイミング シニア健康	4	金	アクアビクス	4	月		4	木	
5	土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ	5	月		5	木		5	土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ	5	火	理事会 上級スイミング	5	金	アクアビクス
6	日		6	火		6	金	アクアビクス	6	日	スポーツあそび カヤック	6	水	中級スイミング シニア健康	6	土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ
7	月		7	水	シニア健康	7	土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ	7	月		7	木		7	日	カヤック
8	火	上級スイミング	8	木		8	日	スポーツあそび	8	火	上級スイミング	8	金	アクアビクス	8	月	
9	水	中級スイミング	9	金	アクアビクス	9	月		9	水	中級スイミング	9	土	ソフトテニス ヨガ 初級スイミング	9	火	上級スイミング
10	木		10	土	バドミントン ヨガ 自己整体ヨガ 初級スイミング ソフトテニス	10	火	上級スイミング	10	木		10	日	スポーツあそび	10	水	
11	金	アクアビクス		日		11	水	中級スイミング	11	金	アクアビクス	11	月		11	木	
12	土	ソフトテニス ヨガ 初級スイミング	12	月		12	木		12	土	ソフトテニス ヨガ 初級スイミング	12	火		12	金	アクアビクス
13	日		13	火	理事会 上級スイミング	13	金	アクアビクス	13	日	スポーツあそび カヤック	13	水		13	土	ヨガ ソフトテニス
14	月		14	水	中級スイミング	14	土	初級スイミング ヨガ ソフトテニス	14	月		14	木		14	日	スポーツあそび
15	火	上級スイミング	15	木		15	日		15	火	上級スイミング	15	金		15	月	
16	水	中級スイミング	16	金	アクアビクス	16	月		16	水	中級スイミング シニア健康	16	土		16	火	上級スイミング
17	木		17	土	バドミントン 自己整体ヨガ	17	火	上級スイミング	17	木		17	日	カヤック	17	水	中級スイミング シニア健康
18	金	アクアビクス	18	日	ライフキッズ	18	水	中級スイミング シニア健康	18	金	アクアビクス	18	月		18	木	
19	土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ	19	月		19	木		19	土	自己整体ヨガ ヨガ	19	火	上級スイミング	19	金	
20	日		20	火	上級スイミング	20	金		20	日		20	水	中級スイミング シニア健康	20	土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ
21	月		21	水	中級スイミング シニア健康	21	土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ	21	月		21	木		21	日	カヤック
22	火	上級スイミング	22	木		22	日	スポーツあそび	22	火	上級スイミング	22	金	アクアビクス	22	月	
23	水	中級スイミング	23	金	アクアビクス	23	月		23	水	中級スイミング	23	土	初級スイミング ヨガ 自己整体ヨガ	23	火	
24	木		24	土	ヨガ 初級スイミング ソフトテニス	24	火	上級スイミング	24	木		24	日	カヤック フェスティバル	24	水	中級スイミング
25	金	アクアビクス	25	日	スポーツあそび ライフキッズ	25	水	中級スイミング(記)	25	金	アクアビクス	25	月		25	木	
26	土	ソフトテニス ヨガ 初級スイミング	26	月		26	木		26	土	初級スイミング	26	火	上級スイミング	26	金	アクアビクス
27	日		27	火	上級スイミング	27	金	アクアビクス	27	日		27	水	中級スイミング	27	土	初級スイミング ヨガ
28	月		28	水	中級スイミング	28	土	初級スイミング(記) ヨガ ソフトテニス	28	月		28	木		28	日	スポーツあそび
29	火	上級スイミング	29	木		29	日		29	火	上級スイミング	29	金	アクアビクス	29	月	
30	水	中級スイミング シニア健康	30	金	アクアビクス	30	月		30	水	中級スイミング	30	土	バドミントン 初級スイミング	30	火	上級スイミング
			31	土	初級スイミング				31	木		31	日	カヤック(予)			

* 日程は、天候や施設の都合などにより、変更になることがあります。

令和7年度 日程表(2)

Let'sスポーツわくわくらぶ

10月			11月			12月			1月			2月			3月		
1	水	中級スイミング(記) シニア健康	1	土	バドミントン 自己整体ヨガ	1	月		1	木		1	日	スポーツあそび	1	日	
2	木		2	日	ライフキッズ	2	火	理事会	2	金		2	月		2	月	
3	金	アクアビクス	3	月		3	水	シニア健康	3	土		3	火	理事会	3	火	理事会
4	土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ	4	火	理事会	4	木		4	日		4	水	シニア健康	4	水	シニア健康
5	日		5	水	シニア健康	5	金		5	月		5	木		5	木	
6	月		6	木		6	土	バドミントン	6	火	理事会	6	金		6	金	
7	火	理事会 上級スイミング(記)	7	金		7	日		7	水	シニア健康	7	土	バドミントン	7	土	バドミントン 自己整体ヨガ
8	水	中級スイミング	8	土	ヨガ ソフトテニス	8	月		8	木		8	日		8	日	スポーツあそび
9	木		9	日	スポーツあそび	9	火		9	金		9	月		9	月	
10	金	アクアビクス	10	月		10	水		10	土	バドミントン ヨガ 自己整体ヨガ ソフトテニス	10	火		10	火	
11	土	ソフトテニス ヨガ 初級スイミング(記)	11	火		11	木		11	日	スポーツあそび	11	水		11	水	
12	日	スポーツあそび	12	水		12	金		12	月		12	木		12	木	
13	月		13	木		13	土	自己整体ヨガ ヨガ ソフトテニス	13	火		13	金		13	金	
14	火	上級スイミング	14	金		14	日	スポーツあそび	14	水		14	土	ヨガ ソフトテニス 自己整体ヨガ	14	土	ヨガ ソフトテニス
15	水	シニア健康	15	土	バドミントン 自己整体ヨガ	15	月		15	木		15	日		15	日	
16	木		16	日		16	火		16	金		16	月		16	月	
17	金	アクアビクス	17	月		17	水	シニア健康	17	土	バドミントン 自己整体ヨガ	17	火		17	火	
18	土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ	18	火		18	木		18	日		18	水	シニア健康	18	水	シニア健康
19	日	ライフキッズ	19	水	シニア健康	19	金		19	月		19	木		19	木	
20	月		20	木		20	土	バドミントン 自己整体ヨガ ヨガ	20	火		20	金		20	金	
21	火		21	金		21	日	スポーツあそび	21	水	シニア健康	21	土	バドミントン 自己整体ヨガ	21	土	バドミントン 自己整体ヨガ
22	水		22	土	ヨガ ソフトテニス	22	月		22	木		22	日	スポーツあそび	22	日	スポーツあそび
23	木		23	日		23	火		23	金		23	月		23	月	
24	金		24	月		24	水		24	土	ヨガ ソフトテニス	24	火		24	火	
25	土	ヨガ ソフトテニス	25	火		25	木		25	日	スポーツあそび	25	水		25	水	
26	日	スポーツあそび ライフキッズ	26	水		26	金		26	月		26	木		26	木	
27	月		27	木		27	土	ソフトテニス	27	火		27	金		27	金	
28	火		28	金		28	日		28	水		28	土	ヨガ ソフトテニス	28	土	ヨガ
29	水		29	土		29	月		29	木					29	日	
30	木		30	日		30	火		30	金					30	月	
31	金					31	水		31	土					31	火	

* 日程は、天候や施設の都合などにより、変更になることがあります。