

令和7年度 日程表(1)

Let'sスポーツわくわくらぶ

4月			5月		6月			7月			8月		9月			
1	火		1	木		1	日	ライフキッズ	1	火	理事会 上級スイミング(記)	1	金	アクアピクス	1	月
2	水	シニア健康	2	金		2	月		2	水	中級スイミング シニア健康	2	土	初級スイミング 自己整体ヨガ	2	火
3	木		3	土		3	火	理事会	3	木		3	日		3	水
4	金		4	日		4	水	中級スイミング シニア健康	4	金	アクアピクス	4	月		4	木
5	土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ	5	月		5	木		5	土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ	5	火	理事会 上級スイミング	5	金
6	日		6	火		6	金	アクアピクス	6	日	スポーツあそび カヤック	6	水	中級スイミング シニア健康	6	土
7	月		7	水	シニア健康	7	土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ	7	月		7	木		7	日
8	火	上級スイミング	8	木		8	日	スポーツあそび	8	火	上級スイミング	8	金	アクアピクス	8	月
9	水	中級スイミング	9	金	アクアピクス	9	月		9	水	中級スイミング	9	土	ソフトテニス ヨガ 初級スイミング	9	火
10	木		10	土	バドミントン ヨガ 自己整体ヨガ 初級スイミング ソフトテニス	10	火	上級スイミング	10	木		10	日	スポーツあそび	10	水
11	金	アクアピクス	11	日	スポーツあそび	11	水	中級スイミング	11	金	アクアピクス	11	月		11	木
12	土	ソフトテニス ヨガ 初級スイミング	12	月		12	木		12	土	ソフトテニス ヨガ 初級スイミング	12	火		12	金
13	日		13	火	理事会 上級スイミング	13	金	アクアピクス	13	日	スポーツあそび カヤック	13	水		13	土
14	月		14	水	中級スイミング	14	土	初級スイミング ヨガ ソフトテニス	14	月		14	木		14	日
15	火	上級スイミング	15	木		15	日		15	火	上級スイミング	15	金		15	月
16	水	中級スイミング	16	金	アクアピクス	16	月		16	水	中級スイミング シニア健康	16	土		16	火
17	木		17	土	バドミントン 自己整体ヨガ	17	火	上級スイミング	17	木		17	日	カヤック	17	水
18	金	アクアピクス	18	日	ライフキッズ	18	水	中級スイミング シニア健康	18	金	アクアピクス	18	月		18	木
19	土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ	19	月		19	木		19	土	自己整体ヨガ ヨガ	19	火	上級スイミング	19	金
20	日		20	火	上級スイミング	20	金		20	日		20	水	中級スイミング シニア健康	20	土
21	月		21	水	中級スイミング シニア健康	21	土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ	21	月		21	木		21	日
22	火	上級スイミング	22	木		22	日	スポーツあそび	22	火	上級スイミング	22	金	アクアピクス	22	月
23	水	中級スイミング	23	金	アクアピクス	23	月		23	水	中級スイミング	23	土	初級スイミング ヨガ 自己整体ヨガ	23	火
24	木		24	土	ヨガ 初級スイミング ソフトテニス	24	火	上級スイミング	24	木		24	日	カヤック フェスティバル	24	水
25	金	アクアピクス	25	日	スポーツあそび ライフキッズ	25	水	中級スイミング(記)	25	金	アクアピクス	25	月		25	木
26	土	ソフトテニス ヨガ 初級スイミング	26	月		26	木		26	土	初級スイミング	26	火	上級スイミング	26	金
27	日		27	火	上級スイミング	27	金	アクアピクス	27	日		27	水	中級スイミング	27	土
28	月		28	水	中級スイミング	28	土	初級スイミング(記) ヨガ ソフトテニス	28	月		28	木		28	日
29	火	上級スイミング	29	木		29	日		29	火	上級スイミング	29	金	アクアピクス	29	月
30	水	中級スイミング シニア健康	30	金	アクアピクス	30	月		30	水	中級スイミング	30	土	バドミントン 初級スイミング	30	火
			31	土	初級スイミング				31	木		31	日	カヤック(予)		

* 日程は、天候や施設の都合などにより、変更になることがあります。

令和7年度 日程表(2)

Let'sスポーツわくわくらぶ

10月			11月			12月			1月			2月			3月		
1 水	中級スイミング(記) シニア健康		1 土	バドミントン 自己整体ヨガ		1 月			1 木			1 日	スポーツあそび		1 日		
2 木			2 日	ライフキッズ		2 火	理事会		2 金			2 月			2 月		
3 金	アクアピクス		3 月			3 水	シニア健康		3 土			3 火	理事会		3 火	理事会	
4 土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ		4 火	理事会		4 木			4 日			4 水	シニア健康		4 水	シニア健康	
5 日			5 水	シニア健康		5 金			5 月			5 木			5 木		
6 月			6 木			6 土	バドミントン		6 火	理事会		6 金			6 金		
7 火	理事会 上級スイミング(記)		7 金			7 日			7 水	シニア健康		7 土	バドミントン		7 土	バドミントン 自己整体ヨガ	
8 水	中級スイミング		8 土	ヨガ ソフトテニス		8 月			8 木			8 日			8 日	スポーツあそび	
9 木			9 日	スポーツあそび		9 火			9 金			9 月			9 月		
10 金	アクアピクス		10 月			10 水			10 土	バドミントン ヨガ 自己整体ヨガ ソフトテニス		10 火			10 火		
11 土	ソフトテニス ヨガ 初級スイミング(記)		11 火			11 木						11 水			11 水		
12 日	スポーツあそび		12 水			12 金			12 月			12 木			12 木		
13 月			13 木			13 土	自己整体ヨガ ヨガ ソフトテニス		13 火			13 金			13 金		
14 火	上級スイミング		14 金			14 日	スポーツあそび		14 水			14 土	ヨガ ソフトテニス 自己整体ヨガ		14 土	ヨガ ソフトテニス	
15 水	シニア健康		15 土	バドミントン 自己整体ヨガ		15 月			15 木			15 日			15 日		
16 木			16 日			16 火			16 金			16 月			16 月		
17 金	アクアピクス		17 月			17 水	シニア健康		17 土	バドミントン 自己整体ヨガ		17 火			17 火		
18 土	バドミントン 初級スイミング 自己整体ヨガ		18 火			18 木			18 日			18 水	シニア健康		18 水	シニア健康	
19 日	ライフキッズ		19 水	シニア健康		19 金			19 月			19 木			19 木		
20 月			20 木			20 土	バドミントン 自己整体ヨガ ヨガ		20 火			20 金			20 金		
21 火			21 金			21 日	スポーツあそび		21 水	シニア健康		21 土	バドミントン 自己整体ヨガ		21 土	バドミントン 自己整体ヨガ	
22 水			22 土	ヨガ ソフトテニス		22 月			22 木			22 日	スポーツあそび		22 日	スポーツあそび	
23 木			23 日			23 火			23 金			23 月			23 月		
24 金			24 月			24 水			24 土	ヨガ ソフトテニス		24 火			24 火		
25 土	ヨガ ソフトテニス		25 火			25 木			25 日	スポーツあそび		25 水			25 水		
26 日	スポーツあそび ライフキッズ		26 水			26 金			26 月			26 木			26 木		
27 月			27 木			27 土	ソフトテニス		27 火			27 金			27 金		
28 火			28 金			28 日			28 水			28 土	ヨガ ソフトテニス		28 土	ヨガ	
29 水			29 土			29 月			29 木						29 日		
30 木			30 日			30 火			30 金						30 月		
31 金						31 水			31 土						31 火		

* 日程は、天候や施設の都合などにより、変更になることがあります。