

令和6年度 日程表(1)

Let'sスポーツわくわくらぶ

4月		5月		6月		7月		8月		9月							
1	月	1	水	シニア健康 中級スイミング	1	土	バドミントン 自己整体ヨガ 初級スイミング	1	月	1	木	カヤック					
2	火	理事会	2	木	2	日		2	火	理事会 上級スイミング(記)	2	金	アクアピクス	2	月		
3	水	シニア健康	3	金	3	月		3	水	シニア健康 中級スイミング	3	土	自己整体ヨガ 初級スイミング	3	火	理事会 上級スイミング	
4	木		4	土	4	火	理事会	4	木		4	日	(サンシャイン イベント)	4	水	シニア健康 中級スイミング	
5	金		5	日	5	水	シニア健康 中級スイミング	5	金	アクアピクス	5	月		5	木		
6	土	バドミントン 自己整体ヨガ 初級スイミング	6	月	6	木		6	土	バドミントン 自己整体ヨガ 初級スイミング	6	火	理事会 上級スイミング	6	金	アクアピクス	
7	日		7	火	理事会	7	金	アクアピクス	7	日	スポーツあそび カヤック	7	水	シニア健康 中級スイミング	7	土	バドミントン 自己整体ヨガ 初級スイミング
8	月		8	水	中級スイミング	8	土	ソフトテニス ヨガ 初級スイミング	8	月		8	木		8	日	スポーツあそび
9	火	上級スイミング	9	木		9	日	スポーツあそび	9	火	上級スイミング	9	金	アクアピクス	9	月	
10	水	中級スイミング	10	金	アクアピクス	10	月		10	水	中級スイミング	10	土	ソフトテニス ヨガ	10	火	
11	木		11	土	バドミントン ヨガ ソフトテニス 初級スイミング 自己整体ヨガ	11	火	上級スイミング	11	木		11	日	スポーツあそび	11	水	
12	金	アクアピクス	12	日	ライフキッズ スポーツあそび	12	水	中級スイミング	12	金	アクアピクス	12	月		12	木	
13	土	ソフトテニス ヨガ 初級スイミング	13	月		13	木		13	土	ソフトテニス ヨガ	13	火		13	金	アクアピクス
14	日		14	火	上級スイミング	14	金	アクアピクス	14	日	スポーツあそび カヤック	14	水		14	土	ソフトテニス ヨガ
15	月		15	水	シニア健康	15	土	バドミントン 自己整体ヨガ 初級スイミング	15	月		15	木		15	日	カヤック
16	火	上級スイミング	16	木		16	日		16	火	上級スイミング	16	金		16	月	
17	水	シニア健康 中級スイミング	17	金	アクアピクス	17	月		17	水	シニア健康 中級スイミング	17	土	自己整体ヨガ 初級スイミング	17	火	上級スイミング
18	木		18	土	バドミントン 自己整体ヨガ 初級スイミング	18	火	上級スイミング	18	木		18	日	カヤック	18	水	シニア健康 中級スイミング
19	金	アクアピクス	19	日	ライフキッズ スポーツあそび	19	水	シニア健康 中級スイミング	19	金	アクアピクス	19	月		19	木	
20	土	バドミントン 自己整体ヨガ 初級スイミング	20	月		20	木		20	土	自己整体ヨガ 初級スイミング	20	火	上級スイミング	20	金	
21	日		21	火	上級スイミング	21	金		21	日		21	水	シニア健康 中級スイミング	21	土	バドミントン 自己整体ヨガ 初級スイミング
22	月		22	水	中級スイミング	22	土	ソフトテニス ヨガ 初級スイミング(記)	22	月		22	木		22	日	スポーツあそび
23	火	上級スイミング	23	木		23	日	スポーツあそび	23	火	上級スイミング	23	金	アクアピクス	23	月	
24	水	中級スイミング	24	金	アクアピクス	24	月		24	水	中級スイミング	24	土	バドミントン ヨガ スポーツあそび 初級スイミング	24	火	上級スイミング
25	木		25	土	ソフトテニス ヨガ 初級スイミング	25	火	上級スイミング	25	木		25	日	フェスティバル	25	水	中級スイミング
26	金	アクアピクス	26	日	ライフキッズ	26	水	中級スイミング(記)	26	金	アクアピクス	26	月		26	木	
27	土	ソフトテニス ヨガ 初級スイミング	27	月		27	木		27	土	ヨガ 初級スイミング	27	火	上級スイミング	27	金	アクアピクス
28	日		28	火	上級スイミング	28	金	アクアピクス	28	日		28	水	中級スイミング	28	土	ヨガ 初級スイミング
29	月		29	水	中級スイミング	29	土	初級スイミング	29	月		29	木		29	日	
30	火	上級スイミング	30	木		30	日		30	火	上級スイミング	30	金	アクアピクス	30	月	
			31	金	アクアピクス				31	水	中級スイミング	31	土	初級スイミング			

\* 日程は、天候や施設の都合などにより、変更になることがあります。

令和6年度 日程表(2)

Let'sスポーツわくわくらぶ

10月		11月		12月		1月		2月		3月			
1	火	理事会 上級スイミング	1	金	1	日	1	水	1	土	1	土	バドミントン 自己整体ヨガ
2	水	シニア健康 中級スイミング(記)	2	土	2	月	2	木	2	日	2	日	
3	木		3	日	3	火	3	金	3	月	3	月	
4	金	アクアビクス	4	月	4	水	4	土	4	火	4	火	理事会
5	土	バドミントン 自己整体ヨガ 初級スイミング(記)	5	火	5	木	5	日	5	水	5	水	シニア健康
6	日		6	水	6	金	6	月	6	木	6	木	
7	月		7	木	7	土	7	火	7	金	7	金	
8	火	上級スイミング(記)	8	金	8	日	8	水	8	土	8	土	ソフトテニス 自己整体ヨガ バドミントン ヨガ
9	水	中級スイミング	9	土	9	月	9	木	9	日	9	日	スポーツあそび
10	木		10	日	10	火	10	金	10	月	10	月	
11	金	アクアビクス	11	月	11	水	11	土	11	火	11	火	
12	土	ソフトテニス ヨガ 自己整体ヨガ 初級スイミング	12	火	12	木	12	日	12	水	12	水	
13	日	スポーツあそび	13	水	13	金	13	月	13	木	13	木	
14	月		14	木	14	土	14	火	14	金	14	金	
15	火	上級スイミング	15	金	15	日	15	水	15	土	15	土	バドミントン 自己整体ヨガ
16	水	シニア健康	16	土	16	月	16	木	16	日	16	日	
17	木		17	日	17	火	17	金	17	月	17	月	
18	金	アクアビクス	18	月	18	水	18	土	18	火	18	火	
19	土	バドミントン	19	火	19	木	19	日	19	水	19	水	シニア健康
20	日	ライフキッズ	20	水	20	金	20	月	20	木	20	木	
21	月		21	木	21	土	21	火	21	金	21	金	
22	火		22	金	22	日	22	水	22	土	22	土	ソフトテニス ヨガ
23	水		23	土	23	月	23	木	23	日	23	日	スポーツあそび
24	木		24	日	24	火	24	金	24	月	24	月	
25	金		25	月	25	水	25	土	25	火	25	火	
26	土	ソフトテニス ヨガ	26	火	26	木	26	日	26	水	26	水	
27	日	ライフキッズ スポーツあそび	27	水	27	金	27	月	27	木	27	木	
28	月		28	木	28	土	28	火	28	金	28	金	
29	火		29	金	29	日	29	水	29	土	29	土	
30	水		30	土	30	月	30	木			30	日	
31	木				31	火	31	金			31	月	

\* 日程は、天候や施設の都合などにより、変更になることがあります。