

令和5年度 日程表(1)

Let'sスポーツわくわくらぶ

4月		5月		6月		7月		8月		9月					
1	土	バドミントン 自己整体ヨガ	1	月	1	木	1	土	バドミントン 自己整体ヨガ 初級スイミング	1	火	理事会 上級スイミング	1	金	アクアピクス
2	日		2	火	2	金	2	日	スポーツあそび カヤック	2	水	健康運動 中級スイミング	2	土	バドミントン 自己整体ヨガ 初級スイミング
3	月		3	水	3	土	3	月		3	木		3	日	カヤック
4	火	理事会	4	木	4	日	4	火	理事会 上級スイミング(記)	4	金	アクアピクス	4	月	
5	水	健康運動	5	金	5	月	5	水	健康運動 中級スイミング	5	土	ソフトテニス 自己整体ヨガ 初級スイミング	5	火	理事会 上級スイミング
6	木		6	土	6	火	6	木		6	日	スポーツあそび	6	水	健康運動 中級スイミング
7	金	アクアピクス	7	日	7	水	7	金		7	月		7	木	
8	土	ソフトテニス 初級スイミング	8	月	8	木	8	土	ソフトテニス ヨガ 初級スイミング	8	火	上級スイミング	8	金	アクアピクス
9	日		9	火	9	金	9	日		9	水	中級スイミング	9	土	ソフトテニス ヨガ 初級スイミング
10	月		10	水	10	土	10	月		10	木		10	日	スポーツあそび
11	火	上級スイミング	11	木	11	日	11	火	上級スイミング	11	金		11	月	
12	水	中級スイミング	12	金	12	月	12	水	中級スイミング	12	土	ヨガ	12	火	
13	木		13	土	13	火	13	木		13	日		13	水	
14	金	アクアピクス	14	日	14	水	14	金	アクアピクス	14	月		14	木	
15	土	バドミントン ヨガ 自己整体ヨガ 初級スイミング	15	月	15	木	15	土	自己整体ヨガ	15	火		15	金	アクアピクス
16	日		16	火	16	金	16	日	スポーツあそび カヤック	16	水		16	土	バドミントン 自己整体ヨガ
17	月		17	水	17	土	17	月		17	木		17	日	スポーツあそび カヤック
18	火	上級スイミング	18	木	18	日	18	火	上級スイミング	18	金	アクアピクス	18	月	
19	水	健康運動 中級スイミング	19	金	19	月	19	水	健康運動 中級スイミング	19	土	バドミントン 自己整体ヨガ 初級スイミング	19	火	上級スイミング
20	木		20	土	20	火	20	木		20	日	カヤック	20	水	健康運動 中級スイミング
21	金	アクアピクス	21	日	21	水	21	金	アクアピクス	21	月		21	木	
22	土	ソフトテニス ヨガ 初級スイミング	22	月	22	木	22	土	ヨガ 初級スイミング	22	火	上級スイミング	22	金	
23	日		23	火	23	金	23	日		23	水	中級スイミング	23	土	ヨガ 初級スイミング
24	月		24	水	24	土	24	月		24	木		24	日	
25	火	上級スイミング	25	木	25	日	25	火	上級スイミング	25	金	アクアピクス	25	月	
26	水	中級スイミング	26	金	26	月	26	水	中級スイミング	26	土	ヨガ 初級スイミング	26	火	上級スイミング
27	木		27	土	27	火	27	木		27	日	スポーツあそび	27	水	中級スイミング
28	金	アクアピクス	28	日	28	水	28	金	アクアピクス	28	月		28	木	
29	土	初級スイミング	29	月	29	木	29	土	初級スイミング	29	火	上級スイミング	29	金	アクアピクス
30	日		30	火	30	金	30	日		30	水	健康運動 中級スイミング	30	土	初級スイミング
			31	水			31	月		31	木				

* 日程は、天候や施設の都合などにより、変更になることがあります。

令和5年度 日程表(2)

Let'sスポーツわくわくらぶ

10月		11月		12月		1月		2月		3月							
1	日	1	水	健康運動	1	金		1	月		1	木		1	金		
2	月	2	木		2	土	バドミントン 自己整体ヨガ	2	火		2	金		2	土	バドミントン 自己整体ヨガ	
3	火	理事会 上級スイミング	3	金		3	日		3	水		3	土	自己整体ヨガ	3	日	
4	水	健康運動 中級スイミング(記)	4	土	バドミントン 自己整体ヨガ	4	月		4	木		4	日	スポーツあそび	4	月	
5	木		5	日	ライフキッズ	5	火	理事会	5	金		5	月		5	火	理事会
6	金	アクアビクス	6	月		6	水	健康運動	6	土	バドミントン 自己整体ヨガ	6	火	理事会	6	水	健康運動
7	土	バドミントン 自己整体ヨガ 初級スイミング(記)	7	火	理事会	7	木		7	日		7	水	健康運動	7	木	
8	日	スポーツあそび	8	水		8	金		8	月		8	木		8	金	
9	月		9	木		9	土	ソフトテニス ヨガ	9	火	理事会	9	金		9	土	ソフトテニス ヨガ
10	火	上級スイミング(記)	10	金		10	日	スポーツあそび	10	水		10	土	ソフトテニス ヨガ バドミントン	10	日	スポーツあそび
11	水	中級スイミング	11	土	ソフトテニス ヨガ	11	月		11	木		11	日		11	月	
12	木		12	日	スポーツあそび	12	火		12	金		12	月		12	火	
13	金	アクアビクス	13	月		13	水		13	土	ソフトテニス ヨガ	13	火		13	水	
14	土	ソフトテニス ヨガ 初級スイミング	14	火		14	木		14	日	スポーツあそび	14	水		14	木	
15	日		15	水	健康運動	15	金		15	月		15	木		15	金	
16	月		16	木		16	土	バドミントン 自己整体ヨガ	16	火		16	金		16	土	バドミントン 自己整体ヨガ
17	火	上級スイミング	17	金		17	日		17	水	健康運動	17	土	バドミントン 自己整体ヨガ	17	日	
18	水	健康運動	18	土	バドミントン 自己整体ヨガ	18	月		18	木		18	日		18	月	
19	木		19	日		19	火		19	金		19	月		19	火	
20	金	アクアビクス	20	月		20	水	健康運動	20	土	バドミントン 自己整体ヨガ	20	火		20	水	健康運動
21	土	バドミントン 自己整体ヨガ	21	火		21	木		21	日		21	水	健康運動	21	木	
22	日	スポーツあそび ライフキッズ	22	水		22	金		22	月		22	木		22	金	
23	月		23	木		23	土	ソフトテニス ヨガ	23	火		23	金		23	土	ヨガ
24	火		24	金		24	日	スポーツあそび	24	水		24	土	ソフトテニス ヨガ	24	日	スポーツあそび
25	水		25	土	ソフトテニス ヨガ	25	月		25	木		25	日	スポーツあそび	25	月	
26	木		26	日		26	火		26	金		26	月		26	火	
27	金		27	月		27	水		27	土	ソフトテニス ヨガ	27	火		27	水	
28	土	ソフトテニス ヨガ	28	火		28	木		28	日		28	水		28	木	
29	日	ライフキッズ	29	水		29	金		29	月		29	木		29	金	
30	月		30	木		30	土		30	火					30	土	
31	火					31	日		31	水	健康運動				31	日	

* 日程は、天候や施設の都合などにより、変更になることがあります。