

令和4年度 日程表(1)

Let'sスポーツわくわくらぶ

4月		5月		6月		7月		8月		9月						
1	金	1	日	1	水	健康運動	1	金	1	月						
2	土	バドミントンB 自己整体ヨガ	2	月	2	木		2	土	バドミントンB 初級スイミング 自己整体ヨガ	2	火	理事会 上級スイミング	2	金	アクアビクス
3	日		3	火	3	金	アクアビクス	3	日	Jr.スポーツあそび カヤック	3	水	健康運動	3	土	バドミントンB 初級スイミング 自己整体ヨガ
4	月		4	水	4	土	バドミントンB 初級スイミング 自己整体ヨガ	4	月		4	木		4	日	カヤック
5	火	理事会	5	木	5	日	ライフキッズ	5	火	理事会 上級スイミング	5	金	アクアビクス	5	月	
6	水	健康運動	6	金	6	月		6	水	中級スイミング 健康運動	6	土	バドミントンA 初級スイミング ソフトテニス 自己整体ヨガ	6	火	理事会 上級スイミング
7	木		7	土	7	火	バドミントンB 初級スイミング 自己整体ヨガ	7	木	理事会 上級スイミング	7	日	Jr.スポーツあそび	7	水	中級スイミング 健康運動
8	金	アクアビクス	8	日	8	水		8	金	中級スイミング	8	金	アクアビクス	8	月	
9	土	バドミントンA 初級スイミング ソフトテニス ヨガ	9	月	9	木		9	土	バドミントンA 初級スイミング ソフトテニス	9	火	上級スイミング	9	金	アクアビクス
10	日		10	火	10	金	理事会 上級スイミング	10	日		10	水	中級スイミング	10	土	バドミントンA 初級スイミング ソフトテニス ヨガ
11	月		11	水	11	土	中級スイミング 健康運動	11	月	バドミントンA 初級スイミング ソフトテニス ヨガ	11	木		11	日	Jr.スポーツあそび
12	火	上級スイミング	12	木	12	日		12	火	Jr.スポーツあそび	12	火	上級スイミング	12	金	
13	水	中級スイミング	13	金	13	月		13	水	中級スイミング	13	土	ヨガ	13	火	上級スイミング
14	木		14	土	14	火	バドミントンA 初級スイミング ソフトテニス ヨガ	14	木	上級スイミング	14	日		14	水	中級スイミング
15	金	アクアビクス	15	日	15	水	Jr.スポーツあそび	15	金	中級スイミング 健康運動	15	金	アクアビクス	15	月	
16	土	バドミントンB 初級スイミング 自己整体ヨガ	16	月	16	木		16	土	初級スイミング 自己整体ヨガ	16	火		16	金	アクアビクス
17	日		17	火	17	金	上級スイミング	17	日	Jr.スポーツあそび カヤック	17	水	中級スイミング 健康運動	17	土	バドミントンB 初級スイミング 自己整体ヨガ
18	月		18	水	18	土	中級スイミング 健康運動	18	月	バドミントンB 初級スイミング 自己整体ヨガ	18	木		18	日	Jr.スポーツあそび カヤック
19	火	上級スイミング	19	木	19	日		19	火	上級スイミング	19	金	アクアビクス	19	月	
20	水	中級スイミング 健康運動	20	金	20	月		20	水	中級スイミング 健康運動	20	土	バドミントンB 初級スイミング 自己整体ヨガ	20	火	上級スイミング
21	木		21	土	21	火	バドミントンB 初級スイミング 自己整体ヨガ	21	木	上級ス 記録会	21	日	カヤック	21	水	中級スイミング 健康運動
22	金	アクアビクス	22	日	22	水	ライフキッズ	22	金	中級スイミング	22	金	アクアビクス	22	月	
23	土	バドミントンA 初級スイミング ソフトテニス ヨガ	23	月	23	木		23	土	バドミントンA 初級スイミング ソフトテニス ヨガ	23	火	上級スイミング	23	金	
24	日		24	火	24	金	上級スイミング	24	日		24	水	中級スイミング	24	土	ヨガ
25	月		25	水	25	土	バドミントンA 初級ス 記録会 ソフトテニス ヨガ	25	月		25	木		25	日	
26	火	上級スイミング	26	木	26	日	Jr.スポーツあそび	26	火	上級スイミング	26	金	アクアビクス	26	月	
27	水	中級スイミング	27	金	27	月		27	水	中級スイミング	27	土	初級スイミング ヨガ	27	火	上級ス 記録会
28	木		28	土	28	火	バドミントンA ソフトテニス ヨガ	28	木	上級スイミング	28	日	Jr.スポーツあそび	28	水	中級スイミング
29	金		29	日	29	水	Jr.スポーツあそび ライフキッズ	29	金	中級ス 記録会	29	金	アクアビクス	29	月	
30	土		30	月	30	木		30	土	初級スイミング ヨガ	30	火	上級スイミング	30	金	アクアビクス
			31	火			上級スイミング				31	水	中級スイミング			

* 日程は、天候や施設の都合などにより、変更になることがあります。

令和4年度 日程表(2)

Let'sスポーツわくわくらぶ

10月			11月			12月			1月			2月			3月		
1	土	バドミントンB 初級スイミング 自己整体ヨガ	1	火	理事会	1	木		1	日		1	水	健康運動	1	水	健康運動
2	日		2	水	健康運動	2	金		2	月		2	木		2	木	
3	月		3	木		3	土	バドミントンB 自己整体ヨガ	3	火		3	金		3	金	
4	火	理事会 上級スイミング	4	金		4	日		4	水		4	土	ミニバス大会 (バドミントンB) 自己整体ヨガ	4	土	バドミントンB 自己整体ヨガ
5	水	中級ス 記録会 健康運動	5	土	バドミントンB 自己整体ヨガ	5	月		5	木		5	日		5	日	
6	木		6	日	ライフキッズ	6	火	理事会	6	金		6	月		6	月	
7	金	アクアピクス	7	月		7	水	健康運動	7	土	バドミントンB	7	火	理事会	7	火	理事会
8	土	バドミントンA 初級ス 記録会 ソフトテニス ヨガ	8	火		8	木		8	日		8	水		8	水	
9	日	Jr.スポーツあそび	9	水		9	金		9	月		9	木		9	木	
10	月		10	木		10	土	バドミントンA ソフトテニス ヨガ	10	火	理事会	10	金		10	金	
11	火		11	金		11	日	Jr.スポーツあそび	11	水	健康運動	11	土	ミニバス大会 ソフトテニス ヨガ (バドミントンB)	11	土	バドミントンA ソフトテニス ヨガ
12	水	中級スイミング	12	土	バドミントンA ソフトテニス ヨガ	12	月		12	木		12	日	Jr.スポーツあそび	12	日	Jr.スポーツあそび
13	木		13	日	Jr.スポーツあそび	13	火		13	金		13	月		13	月	
14	金	アクアピクス	14	月		14	水		14	土	バドミントンA ソフトテニス ヨガ 自己整体ヨガ	14	火		14	火	
15	土	バドミントンB 初級スイミング 自己整体ヨガ	15	火		15	木		15	日		15	水	健康運動	15	水	健康運動
16	日		16	水	健康運動	16	金		16	月		16	木		16	木	
17	月		17	木		17	土	バドミントンB 自己整体ヨガ	17	火		17	金		17	金	
18	火		18	金		18	日		18	水	健康運動	18	土	バドミントンB 自己整体ヨガ	18	土	バドミントンB 自己整体ヨガ
19	水	健康運動	19	土	バドミントンB 自己整体ヨガ	19	月		19	木		19	日		19	日	
20	木		20	日		20	火		20	金		20	月		20	月	
21	金	アクアピクス	21	月		21	水	健康運動	21	土	バドミントンB	21	火		21	火	
22	土	バドミントンA ソフトテニス ヨガ	22	火		22	木		22	日	Jr.スポーツあそび	22	水		22	水	
23	日	Jr.スポーツあそび ライフキッズ	23	水		23	金		23	月		23	木		23	木	
24	月		24	木		24	土	バドミントンA ソフトテニス ヨガ	24	火		24	金		24	金	
25	火		25	金		25	日	Jr.スポーツあそび	25	水		25	土	バドミントンA ソフトテニス ヨガ	25	土	バドミントンA ソフトテニス ヨガ
26	水		26	土	バドミントンA ソフトテニス ヨガ	26	月		26	木		26	日	Jr.スポーツあそび	26	日	Jr.スポーツあそび
27	木		27	日		27	火		27	金		27	月		27	月	
28	金		28	月		28	水		28	土	バドミントンA ソフトテニス ヨガ 自己整体ヨガ	28	火		28	火	
29	土	バドミントンA	29	火		29	木		29	日					29	水	
30	日	ライフキッズ	30	水		30	金		30	月					30	木	
31	月					31	土		31	火					31	金	

* 日程は、天候や施設の都合などにより、変更になることがあります。