



# わくわくらぶスポーツフェスティバル!!

## スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業

## Wakuwacub Sports Festival 2021

● **お寺の本堂で自己整体ヨガ!** 御朱印をおみやげに..

**2nd 寺ヨガ Tera yoqa & Goshuin 2021年10月23日(土)**

**旭曜山・真善寺 (亀山市小野町) ①9:00~10:00 ②11:00~12:00**

参加者: ①10名 ②10名 指導者:1名 スタッフ:2名



● リングを使ってストレッチ&マッサージ効果で血行改善、ストレス減少、リラックスなど身体の調和と姿勢の改善に...



特定非営利活動法人 **Let's スポーツわくわくらぶ**

〒519-1112 亀山市関町中町463-3 関まちなみ文化センター内

電話 080-1608-6119 (第1・3金曜 12:00~14:00)

<https://wakuwacub.net/> mail: [wakuwacub@hi2.enjoy.ne.jp](mailto:wakuwacub@hi2.enjoy.ne.jp)