

新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた

スポーツ教室開催にあたってのガイドライン

主催 (NPO 法人) Let' s スポーツわくわくらぶ

【参加者向け】

教室にご参加の皆様は下記の内容をお守りください

自宅を出る前にチェック → 健康セルフチェック用紙を受付に提出してください。

以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。

- 平熱を超える発熱（おおむね体温が 37 度 5 分以上）がある。参加の前に自宅で検温してください。
- 風邪の症状（咳、のどの痛み）がある。
- 嗅覚や味覚がいつもと違う。
- だるさ、倦怠（けんたい）感、息苦しさがある。
- 体が重く感じる、疲れやすい等
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
- 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある方。

教室開講前

- 自宅で検温せずに来場した場合はスタッフによる非接触型体温計での検温を受けてください。
- 更衣が必要な場合、更衣室内の密集を避けるため可能な限り、ご自宅で着替えてご来場ください。
- マスクを持参しスポーツを行っていない際は、マスクを着用してください。（なお、マスクの着用時には、喉の渇き等に気づきにくくなる場合がありますので、熱中症など体調の変化に注意してください。）
- 教室開始前に手洗いまたは手指消毒をお願いします。
- マイタオルをご持参ください。共用は避けてください。
- 飲物もマイボトルをご持参ください。回し飲みはしないでください。
- 施設(会場)内では他の参加者との距離（できるだけ2m以上）を確保してください。
- 大きな声での会話はご遠慮ください。
- 筆記用具が必要な場合は用意しますが、気になる方はマイ筆記用具をご持参ください。

教室開講中

- トイレの使用も密集を避けてください。
- 大きな声での会話はご遠慮ください。
- 施設(会場)内での飲食については、熱中症対策など、必要な範囲での水分補給に限り可能ですが、回し飲みは避けてください。
- 密集、密接を避けるため、競技内容・方法が変わる場合もあります。

教室閉講後

- 教室終了後に手洗いまたはアルコール等の手指消毒をお願いします。
- ゴミは各自が責任をもって持ち帰ってください。（鼻水、唾液等がついたゴミは、ビニール袋に入れて密封する。）
- トイレの使用も密集を避けてください。
- 大きな声での会話はご遠慮ください。
- 教室に参加した後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。