

この事業は(公財)ライフスポーツ財団の助成を受けて活動しています



# なかま募集!!



★募集開始★

2026年2月28日(土) 10時より  
わくわくらぶホームページより先着順



みんなと一緒に楽しくスポーツしよう！

NPO法人 Let'sスポーツわくわくらぶ

# Jr. スポーツあそび教室

あいさつとルール 走る・跳ぶ・投げるを身につける  
10種目のスポーツを遊んで

楽しみながら体験

# スポーツを遊んで学ぶ スポーツで遊び育つ

ACP

**1** いつも塾や習いごとで忙しいし、遊びはゲーム、移動はクルマやエスカレーター。

でも、からだを動かさなくていいのかな！？

じ~っとしてたらストレスたまらない？！  
太らない？



からだ動かすのって  
楽しんだよ。

**2** からだを十分に動かしていないから  
動作がぎこちなかったり、できなかったり…。

走る・跳ぶ・投げるという基礎的な動き、  
ちゃんと出来る？



からだを動かして遊  
んでいれば動き(動作)も上手になる。

動きの質ってどうやって  
評価するのかな？

**3** 楽しみながらからだを動かせる。  
それがわくわくらぶのJr.スポーツあそび教室

さあ、からだを動かして元気になろう！

運動遊びや伝承  
遊びを沢山やる  
よ。



楽しいプログラムって  
いっぱいあるんだね

子どもがからだを **動**かしたくなる 「場・しき」をつくります Jr.スポーツあそび教室

■受講費 年間7,000円(年会費2,000円 保険料800円も必要)

■募集対象 小学1~3年生 4年生以上は要相談

■活動内容 走る・跳ぶ・投げるなど身につけておきたい36の基本動作を習得する運動遊びと、その遊びを基に、月替わり多種目のスポーツ体験を行います。ディキャンプやオリエンテーリング・カヌー体験・クリスマス運動会等イベントも行います。



■申込期間 2026年2月28日 10時から 新規募集 6名(定員25名)

■申込方法 わくわくらぶホームページ <https://wakuwaclub.net/>

- ・先着順にて仮受付のお申し込み出来ます。
- ・仮受付のご案内・入会確定までのお手続きは、メールでご案内します。期間中にご対応頂けない場合は、入会キャンセルとして進めさせて頂きます。ご了承下さい。
- ・キャンセルの状況に応じまして、再募集いたします。
- ・メールの受信設定を行って下さい。電話での送受信の確認はできません。



■後援 亀山市・(公財)ライフスポーツ財団

4月~3月 年間20回

基本 第2・4日曜 9時~11時

場所 関文化交流センター等

\*運動できる服装 靴 で参加

亀山市・総合型地域スポーツクラブ

NPO法人 Let'sスポーツわくわくらぶ

(事務局) 〒519-1112

亀山市関町中町463-3 関まちなみ文化センター内

電話 080-1608-6119