

この事業は(公財)ライフスポーツ財団の助成を受けて活動しています



なかま募集!!

★募集開始★

2026年2月28日(土) 10時より
わくわくらぶホームページより先着順

Jr. スポーツあそび教室

あいさつとルール 走る・跳ぶ・投げるを身につける
10種目のスポーツを遊んで

楽しみながら体験



実施メニュー ドッチビー タグラグビー カヌー 陸上 ネオホッケー 野球 バドミントン マラソン テニポン 剣道

みんなと一緒に楽しくスポーツしよう!

NPO法人 Let'sスポーツわくわくらぶ

スポーツを遊んで学ぶ スポーツで遊び育つ

アクティブチャイルドプログラム

ACP

1 いつも塾や習いごとで忙しいし、遊びはゲーム、移動はクルマやエスカレーター。

でも、からだを動かさなくていいのかな！？

2 からだを十分に動かしていないから動作がぎこちなかったり、できなかったり・・・。

走る・跳ぶ・投げるという基礎的な動き、ちゃんと出来てる？

3 楽しみながらからだを動かせる。それがわくわくらぶのJr.スポーツあそび教室

さあ、からだを動かして元気になろう！

じ～っとしてたらストレスたまらない？！
太らない？

からだ動かすのって
楽しんだよ。

からだを動かして遊んでいけば動き(動作)も上手になる。

動きの質ってどうやって評価するのかな？

運動遊びや伝承遊びを沢山やるよ。

楽しいプログラムっていっぱいあるんだね

子どもがからだを **動** かしたくなる「**場・し**かけ」をつくります Jr.スポーツあそび教室

■受講費 年間7,000円(年会費2,000円 保険料800円も必要)

■募集対象 小学1～3年生 4年生以上は要相談

■活動内容 走る・跳ぶ・投げるなど身につけておきたい36の基本動作を習得する運動遊びと、その遊びを基に、月替わり多種目のスポーツ体験を行います。デイキャンプやオリエンテーリング・カヌー体験・クリスマス運動会等イベントも行います。

■申込期間 2026年2月28日 10時から 新規募集 6名(定員25名)

■申込方法 わくわくらぶホームページ <https://wakuwaclub.net/>

・先着順にて仮受付のお申し込み出来ます。

・仮受付のご案内・入会確定までのお手続きは、メールでご案内します。期間中にご対応頂けない場合は、入会 キャンセルとして進めさせていただきます。ご了承下さい。

・キャンセルの状況に応じまして、再募集いたします。

・メールの受信設定を行って下さい。電話での送受信の確認はできません。

■後援 亀山市・(公財)ライフスポーツ財団

4月～3月 年間20回

基本 第2・4日曜 9時～11時

場所 関文化交流センター等

* 運動できる服装 靴 で参加

亀山市・総合型地域スポーツクラブ

NPO法人 Let'sスポーツわくわくらぶ

(事務局) 〒519-1112

亀山市関町中町463-3 関まちなみ文化センター内

電話 080-1608-6119

