

わくわくらぶ水泳教室は、**基礎を大事にきれいな泳ぎ方**を習得できるよう、初級 中級 上級に分けて指導を行います。

泳力レベルに合わせ、さらに2~3つのグループに分け、子ども達のやる気を促す指導を行います。

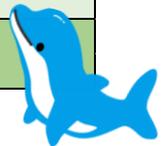
年に2回の記録会で目標レベルに達しているとき、または、日頃のレッスンで指導者が目標レベルに到達していると判断したとき、昇級します。

個人レベルを重視し、出来ることを褒め、それぞれの個性に合わせて持っている力を伸ばす!

上級のお友達に刺激を受け、未知の力を発揮する事に私達指導者は驚かされます。まだ、水が怖い等から、今シーズン各レベルに到達出来なかった場合は、次のシーズンに持ち越し、出来るようになるまで指導者と共に頑張ることが出来ます。グッと伸びる子、じっくり頑張る子、子ども達それぞれの個性に合わせて、成長を見守っていきたいですね。

上級

目標 正しいクロール/ 現在の泳力 クロール20~25m			
Aクラス		Bクラス	
目標	・クロール25mタイム更新 ・クロール50m ・3泳法	目標	・クロール25m~50m ・平泳ぎ 背泳ぎにも挑戦



中級

目標 正しいグライドストローク/ 現在の泳力 グライドキック・グライドストローク					
Cクラス		Dクラス		Eクラス	
目標	クロール10m	目標	グライドストローク7m	目標	グライドキック

初級

目標 グライドキック					
Fクラス		Gクラス		Hクラス	
目標	グライドストローク ヘルパーあり	目標	グライドキック ヘルパーあり	目標	バタ足ビート板あり

グライドキックは、ビート板を持たずに手を前方に伸ばして水の中を滑るように泳ぐ事です。まずはこの泳ぎを習得します。

グライドストロークは、息継ぎなしのクロールの事です。

グライドキック?
グライドストローク?

