

# シニア健康教室

楽しく にぎやかに 身体を心地よくほぐしながら、  
筋力アップでアクティブなシニアライフを！



無料体験  
受付中！



ご夫婦で・・・  
お友達と・・・  
楽しいね～笑

## ご入会キャンペーン

わくわくらぶオリジナルタオル プレゼント★6月30日まで



受講料 12,000円/年 年会費2,000円 保険料1,200円 (65才以上)

開催期間 4月～3月 年間24回 (月2回)

日時 基本第1・3週 水曜 9:30～11:00

場所 関老人福祉センター

申込受付 2月25日 9時～11時 関文化交流センター3F

