

**令和6年度事業報告書**  
(令和6年4月1日～令和7年3月31日)

特定非営利活動法人 Let's スポーツわくわくらぶ

1 事業の成果

令和6年度は基本的な感染対策は怠らずに会員皆様の自主的な対策や行動を尊重しつつ、事業を実施しました。

スポーツ、健康体操、ウォータースポーツ教室のほかイベント事業を通じて青少年健全育成並びに生涯スポーツの推進と健康で楽しい交流の場を提供することができました。なお、イベントで新しく「ピラティス」と「ズンバ」を取り入れ住民の関心度をみることができました。

また、ライフスポーツ財団の助成を受けながら、小学生を対象としたソフトテニス、Jr. スポーツあそび教室や未就学児と保護者が一緒に運動に親しむライフキッズスポーツクラブも2期実施することができ、子どもたちの笑顔があふれる元気なまちづくりに貢献することができました。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容			実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数
健康づくり事業	シニア健康教室			4月～R7.3月 24回 9:30～11:30	関老人福祉センター・ホール	48人	261人
	ヨガ教室			5月～R7.3月 24回 19:30～20:30	関文化交流センター・ホール	48人	225人
	自己整体ヨガ教室			4月～ R7.3月 24回 9:30～10:30	関文化交流センター・ホール	48人	462人
スポーツ教室、スポーツイベント開催によるスポーツ開催事業	水泳記録会	初級	① 6月22日(土) ② 10月5日(土)	16:30～18:00	関 B&G 海洋センター・プール	7人 8人	42人 36人
		中級	① 6月26日(水) ② 10月2日(水)			8人 8人	39人 40人
		上級	① 7月2日(火) ② 10月8日(火)			6人 5人	28人 26人
	バドミントン教室			4月～R7.3月 22回 9:30～11:30	関 B&G 海洋センター・体育館	59人	462人
	アクアビクス教室			4月～11月 24回 19:30～20:30	関 B&G 海洋センター・プール	48人	347人
	カヤック教室			7月、8月、10月	亀山サンプライパーク(高塚池) 鈴鹿川 宮川	62人	25人
	カヌー体験			8月28日(日) 8:45～11:45	亀山サンプライパーク (高塚池)	13人	48人

事業名	事業内容		実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数
スポーツ教室、スポーツイベント開催によるスポーツ開催事業	体験イベント 「ピラティス」		10月25日(金) 11月8日(金)	関文化交流センター・ホール	2人 1人	19人 19人
	体験イベント 「ズンバ」		11月1日(金) 11月15日(金)	関文化交流センター・ホール	2人 2人	17人 19人
スポーツ、文化活動による青少年健全育成事業	Jr. スポーツあそび教室		5月～7.3月 20回 9:00～11:00	関文化交流センター・ホール	74人	350人
	初級スイミング教室		4月～10月 24回 17:00～18:00	関 B&G 海洋センター・プール	123人	788人
	中級スイミング教室		4月～10月 24回 17:00～18:00	関 B&G 海洋センター・プール	127人	918人
	上級スイミング教室		4月～10月 24回 17:00～18:00	関 B&G 海洋センター・プール	78人	639人
	ソフトテニス教室		4月～7.3月 20回 13:30～15:30	関観音山テニスコート	37人	319人
	ジュニア デイキャンプ		9月10日(日) 9:00～11:00	鈴鹿峠自然の家	7人	23人
	ジュニア クリスマス運動会		12月24日(日) 9:00～11:00	関文化交流センター・ホール	4人	16人
	ライフキッズスポーツクラブ (親子体操と運動あそび)	第一期	第1回 ・ふしぎ新聞紙	関B&G海洋センター・アリーナ	6人	17組 37人
			第2回 ・ちいさなボール おおきなボール		8人	17組 38人
			第3回 ・まほうの布 すごい布		8人	16組 40人
		第二期	第1回 ・ミニミニ運動会	関B&G海洋センター・アリーナ	8人	17組 41人
			第2回 ・なわとボールであそんじゃおう!		6人	16組 38人
			第3回 ・ころころマット		7人	16組 48人

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事員の人数	受益対象者の範囲及び人数
スポーツ研修会、指導者セミナー等開催、参加事業	令和6年度総合型地域スポーツクラブミーティング (三重県、SC みえネットワーク)	8月20日(火) 18:15～21:00	四日市文化会館 第3ホール		1人
	ライフキッズスポーツクラブ視察	11月23日(土)	尼崎市立大庄北生涯学習プラザ (NPO 法人子ども未来尼崎)		3人
	令和6年度公認スタートコーチ (ジュニアユース)養成講習会	12月7日(土)	大紀町コンベンションホール 大ホール		1人
	令和6年度アクティブチャイルド プログラム(ACP)都道府県普及促進研修会 名張会場	令和7年 1月25日(土)	名張市勤労者福祉会館 マツヤマSSKアリーナ		1人
スポーツサークル活動育成・支援事業	B&G 海洋クラブ育成・支援	5月～9月 9:00～11:00	亀山サンシャインパーク(高塚池)他	38人	204人
	亀山サンシャインパーク・イベント「カヌー体験」	8月4日(日)	亀山サンシャインパーク(高塚池)	8人	40人
その他の事業	「高塚池」水面ゴミ収集 (奉仕活動)	8月25日(日) 12:00～12:15	亀山サンシャインパーク(高塚池)	13人	