

## 令和5年度事業報告書

(令和5年4月1日～令和6年3月31日)

特定非営利活動法人 Let's スポーツわくわくらぶ

### 1 事業の成果

令和5年度は新型コロナウイルス感染症が感染症法上の位置付けが5月8日から5類感染症となり、感染症対策も個人の選択を尊重し自主的な取組や事業主の判断によることとなりました。本クラブも基本的な感染対策は怠らずに会員皆様の自主的な対策や行動を尊重しつつ、事業を実施しました。

スポーツ、健康体操、ウォータースポーツ教室のほかイベント事業を通じて青少年健全育成並びに生涯スポーツの推進と健康で楽しい交流の場を提供することができました。

また、ライフスポーツ財団の助成を受けながら、小学生を対象としたソフトテニス、Jr. スポーツあそび教室や未就学児と保護者が一緒に運動に親しむライフキッズスポーツクラブも予定通り実施することができ、子どもたちの笑顔があふれるまちづくりに貢献することができました。

### 2 事業の実施に関する事項

#### (1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容		実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数
健康づくり事業	健康運動教室		4月～R6.3月 24回 9:30～11:30	関老人福祉センター・ホール	48人	219人
	ヨガ教室		5月～R6.2月 22回 19:30～20:30	関文化交流センター・ホール	44人	238人
	自己整体ヨガ教室		4月～ R6.3月 24回 9:30～10:30	関文化交流センター・ホール	48人	496人
スポーツ教室、スポーツイベント開催によるスポーツ開催事業	水泳記録会	初級	① 6月24日(土) ② 10月7日(土)	16:30～18:00 関 B&G 海洋センター・プール	7人	38人
		中級	① 6月28日(水) ② 10月4日(水)		7人	35人
		上級	① 7月4日(火) ② 10月10日(火)		7人	42人
	バドミントン教室		4月～R5.3月 22回 9:30～11:30	関 B&G 海洋センター・体育館	61人	746人
	アクアビクス教室		4月～11月 24回 19:30～20:30	関 B&G 海洋センター・プール	47人	226人
	カヌー教室		7月、8月、10月	亀山サウザンパーク(高塚池) 鈴鹿川 宮川	34人	22人
	カヌー体験		8月28日(日) 8:45～11:45	亀山サウザンパーク(高塚池)	10人	67人

事業名	事業内容		実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	
スポーツ、文化活動による青少年健全育成事業	Jr. スポーツあそび教室		5月～R5.3月 20回 9:00～11:00	関文化交流センター・ホール	80人	359人	
	初級スイミング教室		4月～10月 24回 16:30～18:00	関 B&G 海洋センター・プール	125人	888人	
	中級スイミング教室		4月～10月 24回 16:30～18:00	関 B&G 海洋センター・プール	104人	917人	
	上級スイミング教室		4月～10月 24回 16:30～18:00	関 B&G 海洋センター・プール	79人	677人	
	ソフトテニス教		4月～R5.3月 20回 13:30～15:30	関観音山テニスコート	37人	275人	
	ジュニア デイキャンプ		9月10日(日) 9:00～11:00	鈴鹿峠自然の家	8人	19人	
	ジュニア クリスマス運動会		12月24日(日) 9:00～11:00	関文化交流センター・ホール	3人	19人	
	ライフキッズスポーツクラブ (親子体操と運動あそび)	第一期	第1回 ・ふしぎ新聞紙	5月21日(日) 10:15～11:15	関B&G海洋センター・アリーナ	6人	17組34人
			第2回 ・まほうの布	5月28日(日) 10:15～11:15		5人	16組33人
			第3回 ・わくわく忍者修行	6月4日(日) 10:15～11:15		6人	16組34人
		第二期	第1回 ・お家にある物であんじおう!	10月22日(日) 10:15～11:15	関B&G海洋センター・アリーナ	5人	17組39人
第2回 ・かんたんに作れる風船ボール			10月29日(日) 10:15～11:15	5人		16組34人	
第3回 ・昔あそびとサーキット・エネルギー全開			11月5日(日) 10:15～11:15	5人		13組29人	
スポーツ研修会、指導者セミナー等開催、参加事業	令和5年度北ブロック総合型地域スポーツクラブミーティング(三重県、SCみえネットワーク)		8月9日(水) 18:30～20:45	四日市市総合体育館・アリーナ&会議室		1人	
	キッズスポーツクラブインストラクターセミナー		11月18日(土) 10:00～15:30	東和薬品RACT ABドーム		3人	

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数
スポーツサークル活動育成・支援事業	B&G 海洋クラブ育成・支援	5月～9月 9:00～11:00	亀山サンシャインパーク(高塚池)他	39人	193人
	亀山サンシャインパーク・イベント「カヌー体験」	8月6日(日)	亀山サンシャインパーク(高塚池)	8人	44人
その他の事業	「高塚池」水面ゴミ収集(奉仕活動)	8月27日(日) 11:45～12:15	亀山サンシャインパーク(高塚池)	10人	