

2019年度事業報告書

(平成31年4月1日～令和2年3月31日)

特定非営利活動法人 Let's スポーツわくわくらぶ

1 事業の成果

今年度も健康づくり教室やスポーツ教室、スポーツイベントを通じて地域の方々に健康で楽しい交流の場の提供とスポーツ、文化活動による青少年健全育成事業、及びスポーツサークル活動育成支援事業も広く展開できた。中でも今年度は親子体操を通じて幼少児の基礎体力づくりを目指すライフキッズスポーツクラブを取り入れ、新たな育成事業の場を広げることができた。

また、ネットワーク事業参加により交流や情報交換も図れた。年間における受益者対象人数は延べ6,097人であり、生涯スポーツの推進と連帯感のあるまちづくりに貢献することができた。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため令和2年3月分の教室をすべて中止した。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	
健康づくり事業	健康運動教室	4月～R2.2月 22回 9:30～11:30	関老人福祉センター・ホール	84人	347人	
	ヨガ教室	4月～R2.2月 22回 19:30～20:30	関文化交流センター・ホール	44人	246人	
	自己整体ヨガ教室	4月～ R2.2月 20回 9:30～10:30	関 B&G 海洋センター・トレーニングルーム	40人	364人	
スポーツ教室、スポーツイベント開催によるスポーツ開催事業	スポーツフェスティバル	1st 寺ヨガ	5月25日(土) 10:00～11:30	亀山市・小野町	4人	18人
		2nd 寺ヨガ	10月5日(土) 10:00～11:30	「旭陽山・真善寺」	5人	13人
		第1回水泳記録会	6月22日(土) 16:00～18:00	関 B&G 海洋センター・プール	19人	87人
		第2回水泳記録会	10月5日(土) 16:00～18:00		17人	82人
		第3回ミニバスケットボール大会	9月1日(日) 9:00～16:30	関 B&G 海洋センター・体育館	4人	220人
		カヌー体験 & レク(伊勢型紙体験)	8月25日(土) 9:00～15:00	亀山サウナパーク(高塚池) (ハイウェイバス館)	25人	100人
		ナイターグラウンド・ゴルフ大会	8月11日(土) 18:30～20:30	関総合スポーツ公園・多目的グラウンド	14人	61人

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数
スポーツ教室、スポーツイベント開催によるスポーツ開催事業	秋のハイキング	10月27日(土) 8:00～18:00	中山道ウォーク “馬籠宿～ 妻籠宿”	7人	47人
	バドミントン教室	4月～R2.2月 22回 10:00～12:00	関 B&G 海洋センター・体育館	96人	548人
	アクアビクス教室	4月～10月 24回 19:30～20:30	関 B&G 海洋センター・プール	48人	516人
スポーツサークル活動育成・支援事業	B&G 海洋クラブ育成・支援 (カヌー教室)	4月～10月 12回 9:30～11:30	サンシャインパーク (高塚池)	86人	76人
スポーツ、文化活動による青少年健全育成事業	ジュニア教室	4月～R2.2月 20回 9:00～11:00	関文化交流センター・ホール	47人	230人
	初級スイミング教室	4月～11月 24回 17:00～18:00	関 B&G 海洋センター・プール	125人	779人
	中級スイミング教室	4月～10月 24回 17:00～18:00	関 B&G 海洋センター・プール	98人	891人
	上級スイミング教室	4月～10月 24回 17:00～18:00	関 B&G 海洋センター・プール	95人	637人
	ソフトテニス教室	4月～R2.2月 22回 13:00～16:00	関観音山テニスコート	44人	389人
	ジュニア デイキャンプ	9月7日(土) 9:00～11:30	鈴鹿峠自然の家	6人	19人
	ジュニア クリスマス運動会	12月15日(土) 9:00～11:00	関文化交流センター・ホール	3人	14人
	伊勢型紙教室	4月～R2.2月 11回 10:00～12:00	関文化交流センター・会議室	41人	229人

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	
スポーツ、文化活動による青少年健全育成事業	ライフキッズスポーツクラブ (親子体操と運動あそび)	第1回無料体験 ・ふしぎ新聞紙	5月18日(土)	関B&G海洋センター2F トレーニングルーム	4人	22人
		第2回無料体験 ・お家にあるもので遊んじゃお!	6月1日(土)	関B&G海洋センター2F トレーニングルーム	4人	21人
		第3回無料体験 ・どきどきサーキット	6月15日(土)	関B&G海洋センター2F トレーニングルーム	4人	38人
		第1回 ・ふしぎ新聞紙	10月19日(土)	関B&G海洋センター2F トレーニングルーム	6人	28人
		第2回 ・お家にあるもので遊んじゃお!	11月2日(土)	関B&G海洋センター2F トレーニングルーム	6人	35人
		第3回 ・どきどきサーキット	11月16日(土)	関B&G海洋センター 体育館	6人	38人
スポーツ研修会、指導者セミナー等開催、参加事業	令和元年度北ブロック総合型地域スポーツクラブミーティング (三重県SCみえネットワーク)	8月28日(水) 19:00~21:00	四日市市中央緑地・第2体育館		2人	