

**平成30年度事業報告書**  
(平成30年4月1日～平成31年3月31日)

特定非営利活動法人 Let's スポーツわくわくらぶ

1 事業の成果

今年度も健康づくり教室やスポーツ教室、スポーツイベントを通じて地域の方々に健康で楽しい交流の場の提供とスポーツ、文化活動による青少年健全育成事業及びスポーツサークル活動育成支援事業も広く展開できた。

また、研修会や講習会参加による指導者等の資質向上、新事業に向けた指導者育成、ネットワーク事業参加により交流や情報交換も図れた。年間における受益者対象人数は延べ6,396人であり、生涯スポーツの推進と連帯感のあるまちづくりに貢献することができた。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	
健康づくり事業	健康運動教室	4月～H31.3月 24回 9:30～11:30	関老人福祉センター・ホール	68人	408人	
	ヨガ教室	4月～H31.3月 24回 19:30～20:30	関文化交流センター・ホール	49人	300人	
	自己整体ヨガ教室	4月～ H31.3月 24回 9:30～10:30	関 B&G 海洋センター・トレーニングルーム	48人	323人	
スポーツ教室、スポーツイベント開催によるスポーツ開催事業	スポーツフェスティバル	H30. 第1回水泳記録会	6月23日(土) 16:00～18:00	関 B&G 海洋センター・プール	20人	80人
		H29. 第2回水泳記録会	10月6日(土) 16:00～18:00		16人	82人
		第3回ミニバスケットボール大会	9月16日(日) 9:00～16:30	関 B&G 海洋センター・体育館	4人	250人
		カヌー体験 & レク(伊勢型紙体験)	8月25日(土) 9:00～15:00	亀山サンシャインパーク(高塚池) (ハウエイブス館)	25人	91人
		ナイターグラウンド・ゴルフ大会	8月11日(土) 18:30～20:30	関総合スポーツ公園・多目的グラウンド	14人	67人
		秋のハイキング	11月17日(土) 8:30～17:00	奈良・明日香村 “古代遺産・飛鳥”散策	10人	47人
		バドミントン教室	4月～H31.3月 24回 10:00～12:00	関 B&G 海洋センター・体育館	115人	799人

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数
スポーツ教室、スポーツイベント開催によるスポーツ開催事業	アクアビクス教室	4月～10月 24回 19:30～20:30	関 B&G 海洋センター・プール	48人	618人
スポーツサークル活動育成・支援事業	B&G 海洋クラブ育成・支援(カヌー教室)	4月～10月 12回 9:30～11:30	サンシャインパーク(高塚池)	102人	82人
スポーツ、文化活動による青少年健全育成事業	ジュニア教室	4月～H31.3月 24回 9:00～11:00	関文化交流センター・ホール	56人	194人
	初級スイミング教室	4月～10月 24回 17:00～18:00	関 B&G 海洋センター・プール	132人	852人
	中級スイミング教室	4月～10月 24回 17:00～18:00	関 B&G 海洋センター・プール	105人	726人
	上級スイミング教室	4月～10月 24回 17:00～18:00	関 B&G 海洋センター・プール	103人	618人
	ソフトテニス教室	4月～H31.3月 24回 13:00～16:00	関観音山テニスコート	58人	479人
	ジュニア デイキャンプ	9月8日(土) 9:00～11:30	鈴鹿峠自然の家	5人	22人
	ジュニア クリスマス運動会	12月15日(土) 9:00～11:00	関文化交流センター・ホール	3人	18人
	伊勢型紙教室	4月～H31.3月 12回 10:00～12:00	関文化交流センター・会議室	50人	324人
スポーツ研修会、指導者セミナー等開催、参加事業	平成30年度北ブロック総合型地域スポーツクラブミーティング(三重県SCみえネットワーク)	8月29日(水) 19:00～21:00	四日市市中央緑地・第2体育館		3人
	ライフキッズスポーツクラブ(実践見学)	6月16日(土) 9月23日(日)	長岡京市・西山公園体育館		4人
	ライフキッズスポーツクラブ(キッズインストラクターセミナー)	9月2日(日)	東京都 昭和女子大学		4人
	幼児期からのアクティブ・チャイルド・プログラム普及講習会	①11月17日(土) ②H31. 1月19日(土)	①県立青少年センター ②愛知県スポーツ会館		2人 3人